

## **Aufschlüsselung der Inhaltsstoffe der Aloe Vera mit ihrem Nutzen für Mensch und Tier!**

<b>Schmerzstillend:</b>	11 Anthraquinone, Isobarbaloin; Salizylsäure
<b>Entgiftend:</b>	Uronsäure
<b>Antibiotisch:</b>	Isobarbaloin, Aloetic Säure; Aloe-Emodin; Barbaloin
<b>Entzündungshemmend:</b>	Bradykinase

### **Dreizehn Mineralstoffe:**

**Calcium:** für **Mensch und Tier unabdingbares 2-wertiges Element** für den Knochenstoffwechsel und –mineralisation; wichtig für Knochen- und Zahnbildung; **Muskelkontraktion; Blutgerinnung; Kapillar- und Membranpermeabilität;** Wasserelektrolythaushalt; Erregungsübertragung in der Nervenleitung und den Sinneszellen; Enzymreaktionen und Übertragung hormoneller Signale. Es besteht eine enge, wechselseitige Beziehung zum Phosphat **ein Mangel bedeutet Störung im Zahn- und Knochenaufbau, Osteoporose; Rachitis und Krämpfe**

**Schwefel:** ist ein **Bestandteil von stoffwechselaktiven Geweben und von Knorpel** – ein Mangel bedeutet **Müdigkeit**, verminderte Widerstandskraft gegen Infektionen, gehemmtes Wachstum und **sogar eine Verzögerung der geistigen Entwicklung!**

**Chlor:** ist wichtig für den **Säure-Basen-Haushalt** und die Bildung von Magensaft

**Eisen:** ist **Bestandteil von Hämoglobin**, dem Farbstoff der roten Blutkörperchen und ein Enzym des Energiestoffwechsels. **Wichtig für den Sauerstofftransport**, die Sauerstoffspeicherung im Muskel, für die **Oxidationsabläufe in der Zelle** und den **Elektronentransport in der Atmungskette**. Eisenmangel bedeutet **Schwäche** und **Kurzatmigkeit, Kreislaufprobleme und Mattheit**.

**Kupfer:** **wichtig für den Stoffwechsel und die roten Blutkörperchen**. Mangelsymptome sind **Anämien** und **selten auch eine Veränderung der Knochen**.

**Natrium:** ist wichtig für das **Säure-Basen-Gleichgewicht** und unsere **Nerven**. Es regelt mit Kalium und Chlorid den Wasserhaushalt. Zuviel Natrium in Form von Kochsalz **kann zu Bluthochdruck führen**.

**Mangan:** ist **essentiell und befindet sich hauptsächlich in den Knochen**. Wichtig bei der Fettsynthese und aktiviert Enzyme bei der Bildung von Kollagen (**Bindegewebe**) Mangel führt zu **Blutgerinnungsstörungen, Gewichtsverlust, Osteoporose**, evtl. **Wachstumsstillstand und Funktionsstörungen der Geschlechtsorgane**.

**Kalium:** wichtig für das **Säure-Basen-Gleichgewicht**, den Flüssigkeitshaushalt und die **Nervenfunktionen**. Ein Mangel kann zu **Muskelschwäche**, sogar zu **Lähmungen** führen.

**Chrom:** ist am Glukose- und Energiestoffwechsel beteiligt und **beugt Diabetes vor**.

**Magnesium:** ist in den Zellen bei 300 Enzymsystemen beteiligt. Ein Mangel führt zu Unruhe, **Wachstumsstörungen, Verhaltensstörungen, Schwäche und Krämpfen**.

**Zink:** ist **lebensnotwendig** und findet sich hauptsächlich in **Knochen, Haut und Haaren**. Es wird nicht auf Vorrat gespeichert! Es agiert im Säure-, **Basen-** und Enzym-Haushalt. Mangelsymptome können **gestörtes Wachstum**, Ausbleiben der Geschlechtsreife, Appetitlosigkeit und abnorme Glucosetoleranz sein, oder auch Hautveränderungen, **schlechte Wundheilung und erhöhte Infektionsanfälligkeit**.

**Kalium-Sorbat** ist wichtig für die Aktivität verschiedener Enzyme und die Funktion von **Nerven- und Muskelzellen**

**Vitamin A:** für Haut, Schleimhäute, Knorpelgewebe. Bildet mit Protein Opsin Sehpurpur.

**Mangel: Nachtblindheit**

**Vitamin B1:** wichtige Rolle als **Coenzym im Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel**

Mangel: **Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Appetitlosigkeit, Reizbarkeit und Verdauungsstörungen.**

Mangel längere Zeit: **Herz-Kreislauf-Störungen, Muskelkrämpfe, Depressionen.**

**Vitamin B2:** ein Komplex aus Riboflavin, Folsäure, Niacin, Pantothensäure als Coenzyme eine wichtige Rolle im **Protein- und Energiestoffwechsel.**

**B2 hat viele verschiedene Aufgaben** und viele unterschiedliche Störungen:

**Niacinmangel: Hautveränderungen, Durchfall und Depressionen**

Weiter: Entzündungen der Schleimhäute, **Sehstörungen, neurologische Störungen.**

**Vitamin B3:** Niacin ist ein Sammelbegriff für Nikotinsäureamid und Nikotinsäure.

Hauptaufgabe im Eiweiß-, Fett- und Kohlehydratstoffwechsel; Energiegewinnung;

**Regeneration von Haut, Muskeln, Nerven und DNS**

**Vitamin B6:** auch Pyridoxin genannt ist an **wichtigen Stoffwechselvorgängen beteiligt, hilft bei nervösen Störungen, Blutarmut und Reisekrankheit**

**Vitamin B12** auch Cobalamin (nur in tierischen Lebensmitteln, für Vegetarier wichtig!)

Unentbehrlich für die Funktion der **Nervenzellen und den Stoffwechsel**, fördert die **Bildung roter Blutkörperchen und gibt neuen Schwung.**

**Vitamin C:** erleichtert die **Aufnahme von Eisen**, fängt freie aggressive Sauerstoffradikale und ähnliche Oxidationsprodukte wirksam ab und **verhindert die Oxidation** anderer wichtiger Substanzen, wie Nukleinsäuren, Eiweiß und Fettsäuren. Beugt zusammen mit **Vitamin E und Carotinoiden** in **ausreichender Menge einer Schädigung von Zelle, Zellkern und Zellmembrane vor.**

**Vitamin E:** eines der wichtigsten Antioxidantien. Es beschleunigt die **Heilung der Haut** bei **Verbrennungen** und verhindert Narbenbildung. Wichtige Rolle im Fettstoffwechsel und im Eiweißstoffwechsel, unterstützt **das Immunsystem** und verhindert das Verklumpen von Blutplättchen oder löst sie sogar auf und verzögert somit das Altern  
Mangel: **Konzentrations-** und Muskelschwäche, höhere Infektionsrate, Krankheiten wie Krebs, Rheuma, Diabetes, Arteriosklerose und Schlaganfällen wird vermutlich Vorschub geleistet. Störungen bei der Fortpflanzung.

**Carotinoide** sind Provitamine A, sie werden im Dünndarm zu Retinol, Vitamin A, gespalten. Entschärfen aggressive Sauerstoffradikale und verhindern so die Oxidation wichtiger Substanzen wie Eiweiß, Nuklein- und Fettsäuren. In ausreichender Menge beugen sie einer Schädigung von **Zellen, Zellkern und Zellmembran** und sogar **Krebs** vor.

**BetaCarotin:** wird als das **Augenvitamin** bezeichnet und verkürzt meist die Krankheitsdauer und **stärkt die Widerstandskraft gegen Atemwegsinfektionen.**

**Cholin** gehört zum B-Komplex und ist von Bedeutung beim **Fettstoffwechsel**. Es hilft **Cholesterin** unter Kontrolle zu halten und wichtig für die Funktion **des Gehirns** und **des Nervensystems**. Hilft bei **Alzheimer** und unterstützt die **Leber** beim Abbau von Giftstoffen. **Beruhigende Wirkung!**

**Aloe Vera** enthält sieben von acht Aminosäuren, die für **Wachstum, Fortpflanzung und Erhaltung des Organismus unentbehrlich sind!!**

**Prolin** ist Hauptanteil bei der **Bildung von Bindegewebe und der Herzmuskulatur.**

**Hauptbestandteil des Kollagens.**

**Cystein** trägt zu starkem **Bindegewebe und Antioxidation des Gewebes** bei. Hilft bei **Heilungsprozessen, stimuliert die Aktivität der weißen Blutkörperchen** und **vermindert Entzündungsschmerz. Bildung von Haut und Haaren.**

**Glutaminsäure**, eine Hauptvorstufe von Glutamin, Prolin, Ornithin, Arginin, Glutathion  
Wichtig beim **Gehirnstoffwechsel** und der **Verstoffwechslung von Aminosäuren**

**Glycin**: Hilft bei der Herstellung anderer Aminosäuren, Teil von Enzymen die in die  
Energieproduktion einbezogen sind. **Beruhigende Wirkung!**

**Serin**: Energieproduktion der Zellen, **unterstützt das Gedächtnis** und die **Funktion** des  
**Nervensystems. Baut das Immunsystem auf**

**Tyrosin**: **Vorstufe der Neurotransmitter Dopamin, Norepinephrin und Epinephrin**  
sowie des Schilddrüsen- und Wachstumshormons **und Melanin** (das Pigment, das für  
**Haut- und Haarfarbe verantwortlich ist). Hebt die Stimmung.**

**Alanin**: **Hauptbestandteil des Bindegewebes.** Ermöglicht es Muskeln und anderen  
Gewebe, Energie aus Aminosäuren zu beziehen.  
Trägt zum Aufbau des Immunsystems bei.

**Lysin**: **bildet mit VitaminC das L-Carnitin**, eine Biochemikalie, die es dem **Muskelgewebe**  
ermöglicht, Sauerstoff effektiver zu nutzen und die **Ermüdung zu verzögern.**  
Es unterstützt das **Wachstum**, indem es Collagen bildet, das faserige Protein,  
aus dem **Knochen, Knorpel und anderes Bindegewebe** bestehen. Es fördert die  
Produktion von **Antikörpern, Hormonen und Enzymen**, sorgt für bessere  
**Konzentrationsfähigkeit** und hilft mitunter bei Problemen der **Fruchtbarkeit.**

**Valin** ist eine verzweigt-kettige Aminosäure, die nicht von der Leber verarbeitet, statt  
dessen aktiv vom Muskel aufgenommen wird. Sie beeinflusst **die Aufnahme** anderer  
**Neurotransmittervorstufen** vom Gehirn (Tryptophan, Phenylalanin und Tyrosin)

**Leucin** ist eine verzweigt-kettige Aminosäure, die als Energiequelle genutzt wird. Fördert  
die **Heilung von Haut und Knochen.**

**Isoleucin** ist eine verzweigt-kettige Aminosäure, die leicht aufgenommen und vom  
**Muskelgewebe zur Energiegewinnung genutzt wird. Essentiell bei der Bildung**  
von **Hämoglobin.**

**Phenylalanin reduziert Hungergefühle, steigert das sexuelle Interesse,** verbessert  
die **Gehirnfunktionen und lindert Depressionen.**

**Histidin** ist einer der **Hauptbestandteile** in der Haut beim Absorbieren von UV-Licht.  
Große Bedeutung bei der Produktion von roten und weißen Blutkörperchen.

**Arginin** steigert die **Freisetzung von Wachstumshormonen** und **steigert die Spermienzahl**  
und **T-Lymphozytenreaktion.**

**Aloe Vera enthält sechzehn Enzyme!!!**

**davon die Verdauungsenzyme:**

<b>Amylase</b>	<b>kohlenhydratspaltend</b>
<b>Lipase</b>	<b>fettspaltend</b>
<b>Protease</b>	<b>eiweißspaltend</b>
<b>Cellulase</b>	<b>cellulosespaltend</b>
<b>und Creatine Phosphokinase</b>	<b>zur Energiegewinnung in den Muskelzellen</b>

**Außerdem enthält Aloe Vera Salizylsäure bekannt aus dem Schmerzmittel „Aspirin“,  
aber in der naturreinen Form!**

**Dieser Stoff erklärt die schmerzlindernde Wirkung der Aloe, besonders bei  
Wundschmerz.**

**Da diese Salizylsäure ein natürlicher Baustein ist, ist sie in diesem Fall für Katzen nicht  
giftig!**

**Quelle: „Die Kraft der Natur – Aloe Vera – Ein Geschenk für Mensch und Tier“**